

Bibliotecas para el bien de la salud: hoja informativa para bibliotecas

¿Qué significa *Bibliotecas para el bien de la Salud* ?

Libraries for Health (Bibliotecas para el bien de la salud) es una estrategia innovadora que integra el apoyo a la salud mental a las bibliotecas en las zonas rurales del centro de Texas para reforzar el bienestar mental de la comunidad. Los trabajadores de salud mental, capacitados en técnicas basadas en evidencia, evaluarán, educarán y, en caso de ser necesario, referirán a los usuarios adultos con afecciones de salud mental a la atención clínica adecuada. Las bibliotecas participantes mejorarán sus capacidades organizacionales para utilizar enfoques basados en evidencia que promuevan el bienestar mental. Los activos adicionales de la biblioteca, incluyendo sus colecciones, servicios, programas, espacios, operaciones y comunicaciones, también se pueden alinear mejor para apoyar aún más el bienestar mental.

¿Quién financia *Libraries for Health (Bibliotecas para el bien de la Salud)* ?

Los fondos otorgados por St. David's Foundation a las bibliotecas están destinados a promover el bienestar mental en las bibliotecas. El uso de la financiación probablemente incluirá trabajo adicional para cubrir el tiempo que el personal pasará participando en la cohorte de aprendizaje de Bibliotecas para el bien de la Salud (más información en la parte de abajo), desarrollando el plan de implementación de su biblioteca, completando informes de progreso y participando en la evaluación. Sus fondos otorgados también podrían usarse para mejorar las colecciones, la tecnología o los materiales del programa. Es importante destacar que los fondos otorgados a su biblioteca no están destinados a ser gastados en el trabajador de salud mental; el salario de esa persona está cubierto por RAND. La financiación no debe utilizarse para suplantar los fondos gubernamentales o públicos existentes.

¿Cuál es el papel de RAND?

St. David's Foundation se ha asociado con RAND Corporation para implementar y evaluar *Libraries for Health (Bibliotecas para el bien de la salud)*. RAND Corporation es una organización no partidista sin fines de lucro que utiliza las mejores herramientas y métodos analíticos para desarrollar soluciones de políticas objetivas mediante la entrega de soluciones factibles basadas en hechos fundamentados en un análisis riguroso.

¿Para qué se pueden utilizar los fondos?

Los fondos otorgados por St. David's Foundation a las bibliotecas están destinados a promover el bienestar mental en las bibliotecas. Su uso de los fondos probablemente incluirá trabajo adicional para cubrir el tiempo que el personal pasará participando en la cohorte de aprendizaje de *Libraries for Health (Bibliotecas para el bien de la Salud)* (más información en la parte de abajo), desarrollando el plan de implementación de su biblioteca, completando informes de progreso y participando en la evaluación. Sus fondos otorgados también podrían usarse para mejorar las colecciones, la tecnología o los materiales del programa. Es importante destacar que los fondos otorgados a su biblioteca no están destinados a ser gastados en el trabajador de salud mental; el salario de esa persona está cubierto por RAND. La financiación no debe utilizarse para suplantar los fondos gubernamentales o públicos existentes.

¿Quiénes son los Trabajadores de Salud Mental?

RAND trabajará con las bibliotecas individualmente para identificar los antecedentes (por ejemplo, competencia cultural al trabajar con veteranos) y habilidades (por ejemplo, habilidades en el idioma español) de las personas que mejor podrían servir a sus comunidades. Una vez que RAND identifica a una persona, se reunirá con el personal de su biblioteca para asegurarse de que la persona encaje bien con la biblioteca y la comunidad.

¿Qué harán los Trabajadores de Salud Mental?

Los deberes específicos de los trabajadores de salud mental dependerán del entorno de su biblioteca y las necesidades de la comunidad. Las actividades pueden incluir establecer "horas de oficina" para reunirse con los usuarios adultos individualmente, asistir a grupos/actividades existentes de la biblioteca para promover el bienestar mental (por ejemplo, proporcionar ejercicios de respiración durante un club de lectura) u ofrecer capacitaciones de bienestar mental al personal de la biblioteca y a los usuarios adultos.

¿Cuántas horas estará el Trabajador de Salud Mental en mi biblioteca?

Esto dependerá de las necesidades individuales de cada biblioteca, y algo que usted decidirá a medida que trabaje con RAND para elaborar el plan de implementación en su biblioteca. Es probable que un proveedor de salud mental divida su tiempo entre 2 o 3 bibliotecas.

¿Quién supervisará a los Trabajadores de Salud Mental?

RAND trabajará con uno o más proveedores de salud mental autorizados (por ejemplo, psiquiatra, psicólogo o trabajador social) en el área de Austin, quienes serán responsables de administrar y capacitar a los trabajadores de salud mental. El proveedor es responsable de capacitar a los trabajadores de salud mental y garantizar que la intervención se brinde de manera consistente y con altos estándares profesionales.

¿Qué es la Cohorte de Aprendizaje?

Todas las bibliotecas que reciben fondos a través de *Libraries for Health (Bibliotecas para el bien de la salud)* son parte de una cohorte de aprendizaje colaborativo. RAND trabajará con usted y las otras bibliotecas para establecer un programa regular (por ejemplo, mensual) de colaboración y aprendizaje formales (a través de talleres, oradores, debates, etc.). Debido a preocupaciones de seguridad relacionadas con la pandemia, inicialmente estas reuniones se llevarán a cabo virtualmente, aunque esperamos poder tener reuniones en persona, por ello estaremos monitoreando la pandemia de COVID-19. Nuestra esperanza es que las relaciones entre las bibliotecas se fortalezcan a través de estas reuniones grupales y conduzcan a colaboraciones fuera de los horarios regularmente programados.

¿Qué es la Comunidad de Práctica?

Planeamos abrir algunas de las reuniones de la cohorte de aprendizaje al personal de la biblioteca en las cinco regiones del condado que no forman parte de *Libraries for Health (Bibliotecas para el bien de la salud)*, ya que estas bibliotecas también atienden a comunidades con necesidades de salud mental no satisfechas. Aunque no formen parte formalmente de *Libraries for Health*, esperamos que ellos también aprendan sobre la iniciativa y que sus intereses se despierten para incorporar enfoques de salud mental de manera más central en sus estrategias.

¿Qué se requerirá a las bibliotecas?

Primero que nada, se espera que trabaje con RAND para adaptar la iniciativa de *Libraries for Health (Bibliotecas para el bien de la salud)* específicamente a su comunidad y biblioteca. Haremos esto a través de una serie de reuniones abiertas e informales, RAND proporcionará a las bibliotecas materiales para generar ideas antes de las discusiones. Durante estas reuniones, RAND también discutirá con las bibliotecas el contenido y las actividades que están más interesados en explorar como parte de la cohorte de aprendizaje, así como los tipos de recolección de datos que son factibles para recopilar la información de la evaluación. Luego, se espera que usted y su personal den la bienvenida y sean hospitalarios con los trabajadores de salud mental, se requiere que participen activamente en la cohorte de aprendizaje y proporcionen datos para la evaluación (por ejemplo, el personal de la biblioteca participa en entrevistas con investigadores de RAND). Además, las bibliotecas deben proporcionar informes de progreso semestrales a St. David's Foundation.

¿Se pueden cambiar las cosas a mitad de camino?

Habiendo implementado iniciativas similares en el pasado, RAND anticipa que habrá adaptaciones a medida que enfrentamos desafíos y "aprenderemos en la práctica". Por ejemplo, es posible que los usuarios no vengan a ver al trabajador de salud mental, o que las necesidades de la comunidad no encajen bien con el plan original del trabajador de salud mental. O bien, es posible que la cohorte de aprendizaje no se reúna con la frecuencia suficiente o se reúna con demasiada frecuencia. Nos adaptaremos y cambiaremos a medida que avance la iniciativa. Sin embargo, es fundamental que RAND conozca y documente estos cambios y la razón por la que se realizaron para ayudar a informar a otras comunidades que pueden estar buscando replicar el modelo de *Libraries for Health (Bibliotecas para el bien de la Salud)*.

¿Cómo se evaluará *Libraries for Health (Bibliotecas para el bien de la Salud)* ?

El objetivo de la evaluación es aprender cómo hacer que la iniciativa *Libraries for Health (Bibliotecas para el bien de la Salud)* funcione mejor en el entorno de la biblioteca, con el objetivo final de mejorar el bienestar mental de la comunidad. RAND planea recopilar datos de las bibliotecas como parte de la evaluación, que puede incluir métricas (por ejemplo, la cantidad de asistentes a las actividades centradas en el bienestar mental en la biblioteca) y percepciones (por ejemplo, entrevistas o cuestionarios con el personal de la biblioteca y/o los usuarios adultos). El plan de evaluación se basará en cómo las bibliotecas planean implementar *Libraries for Health (Bibliotecas para el bien de la Salud)* en su entorno y en la comprensión de los tipos de datos que serán factibles de recopilar. También recopilaremos sus comentarios en las reuniones de la cohorte para comprender cómo esta experiencia de aprendizaje compartido podría mejorarse para otros en el futuro.