

Bibliotecas para el bien de la Salud

Apoiando a las redes comunitarias para abordar las necesidades urgentes de salud mental

Libraries for Health (Bibliotecas para el bien de la salud) es una iniciativa piloto innovadora que busca abordar algunas de las necesidades de salud no atendidas y más urgentes que enfrentan las comunidades, incluidas la depresión, la ansiedad y otros tipos de afecciones de salud mental, aprovechando las fortalezas existentes de las bibliotecas como centros comunitarios confiables y accesibles.

Esta iniciativa reconoce y eleva la oportunidad de una institución ancla que está entrelazada en nuestra infraestructura social, como lo es una biblioteca pública local, para apoyar y abordar deliberadamente el bienestar mental dentro de su población bibliotecaria, idealmente antes de que las condiciones empeoren.

Obstáculos para la atención de la salud mental en las comunidades rurales

Tanto en las comunidades urbanas como en las rurales hay una lucha por acceder a servicios de salud mental de calidad, oportunos y asequibles, los problemas en las comunidades rurales de Texas se exacerban debido a la insuficiencia de recursos para la salud mental por la conocida escasez de proveedores de atención de salud mental (MHP, por sus siglas en inglés).

La evidencia de la gravedad de la situación la demuestran las elevadas tasas de suicidio en las comunidades rurales. En el 2019, en Texas, el 14% de los 3891 suicidios del estado ocurrieron en áreas rurales, aunque solo representan el 11% de los residentes de Texas. Esto se traduce en una [tasa de suicidio](#) de 18,89 por 100.000 habitantes en las zonas rurales de Texas, en comparación con 12,77 por 100.000 en las áreas metropolitanas.

Más allá de la escasez de proveedores de salud mental,

los residentes rurales también enfrentan **barreras para la atención de la salud**, incluida la falta de transporte confiable, alfabetización digital inadecuada, acceso limitado a Internet y tecnología, movilidad reducida y comorbilidades preexistentes como presión arterial alta y diabetes.

¿Por qué las bibliotecas?

Las bibliotecas públicas son **centros comunitarios confiables, accesibles e integrales y lugares de reunión** que ofrecen acceso a recursos para aquellos que puedan estar en riesgo de sufrir afecciones de salud mental y que experimentan las mayores barreras para recibir atención. Sin embargo, la disponibilidad limitada de fondos, la capacidad del personal y la experiencia en bienestar mental han dificultado que las bibliotecas ofrezcan recursos de salud mental.

Compartir las tareas para la salud mental es un enfoque comprobado para mejorar el acceso a la atención que aprovecha las fortalezas de las organizaciones comunitarias, como las bibliotecas, para expandir la fuerza laboral al área de la salud mental. Los modelos de tareas compartidas emplean personas capacitadas y culturalmente competentes para ayudar a identificar y abordar las preocupaciones de salud mental en la comunidad. La iniciativa *Libraries for Health (Bibliotecas para el bien de la salud)* utiliza el modelo de tareas compartidas para brindar apoyo y prácticas de salud mental no clínicas dentro de las bibliotecas.

El modelo de *Libraries for Health (Bibliotecas para el bien de la salud)* se basa en los éxitos de [otros estados](#) y [países](#) utilizando organizaciones comunitarias y miembros del público capacitados donde el acceso a la atención clínica de salud mental es limitado. También aprovecha las fortalezas de las bibliotecas como centros de información comunitarios confiables. Este enfoque también es una extensión natural para la formación de conciencia y el interés en la [atención informada de traumas](#) que existe en el sector de las bibliotecas públicas.

¿Qué Involucra?

La Fundación St. David's seleccionó siete entidades bibliotecarias en el centro de Texas para participar en la iniciativa *Libraries for Health (Bibliotecas para el bien de la salud)*. Estas bibliotecas recibirán apoyos no clínicos, prácticas y vías para la salud del comportamiento para ayudar a su comunidad a dejar de depender únicamente de la opción de referencia para acceder a recursos de bienestar mental en la comunidad.

Las bibliotecas beneficiadas construirán o mejorarán sus recursos de salud mental y brindarán servicios de bienestar mental directamente a los usuarios adultos de la biblioteca a través de la participación de especialista en apoyo a pares y un MHP (proveedor de atención de salud mental). Este es un trabajo de base, esencial para generar un impulso comunitario y sistemas que proporcionarán recursos de salud mental accesibles.

Los elementos clave de apoyo incluyen:

- Las bibliotecas participantes asignarán a personal que será parte de una cohorte de aprendizaje con personal de otras bibliotecas públicas financiadas;
- Acceso en sitio a especialistas en apoyo a pares y un proveedor de atención de salud mental para atender a los usuarios adultos;
- Las especialistas en apoyo a pares serán supervisados por un proveedor de salud mental con licencia que brindará apoyo de salud mental a los usuarios adultos de la biblioteca basado en evidencia como se describe arriba y en el diagrama a continuación;
- Actividades de desarrollo de campo que lleguen a las bibliotecas, los futuros patrocinadores y a los interesados para aumentar el conocimiento de la iniciativa y fomentar el apoyo a largo plazo.

Cómo funciona



Paso número uno

La persona en situación de malestar se reúne con un especialista en apoyo a pares en la biblioteca para recibir apoyo y programas para mejorar la salud mental basados en evidencia.



Paso número dos

La especialista en apoyo a pares será supervisado por un profesional clínico de salud mental con licencia que funcionará como fuente de recursos para los casos de salud mental más severos.



Paso número tres

Aumento en el acceso de recursos para el bienestar de la salud mental; enfoques de salud mental fortalecidos por una cohorte para alcanzar un mayor bienestar en la comunidad.

Socio de la Iniciativa de *Libraries for Health (Bibliotecas para el bien de la Salud)*

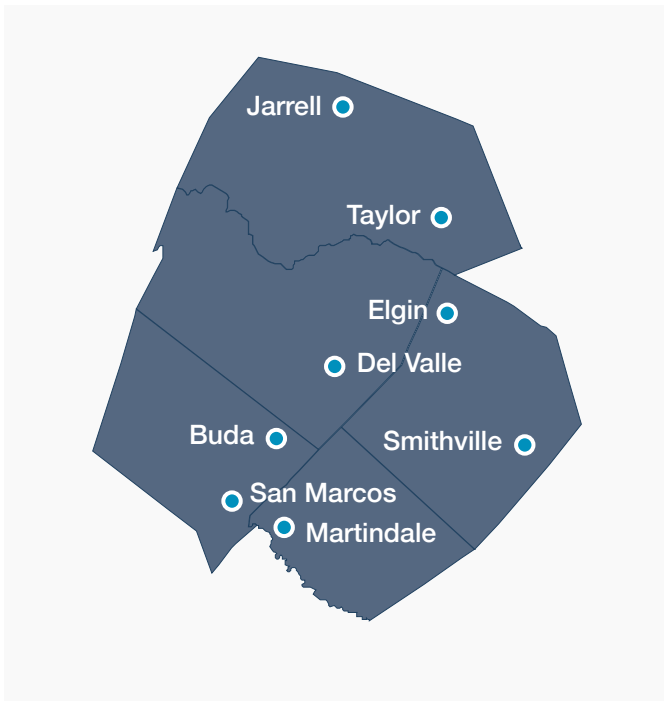
St. David's Foundation se ha asociado con [RAND Corporation](#) para implementar y evaluar *Libraries for Health (Bibliotecas para el bien de la salud)*. RAND aporta experiencia trabajando en intervenciones de bienestar mental basadas en la comunidad, incluyendo el proyecto Cultura de la Salud de Robert Wood Johnson. Además, RAND fomentará una práctica de comunidad para los beneficiarios y no beneficiarios para equipar bibliotecas para que funcionen con éxito como centros de red para construir comunidades más saludables. Otros socios formarán parte como expertos en la materia, incluyendo la Comisión de Archivos y Bibliotecas del Estado de Texas y una Junta Asesora de Bibliotecas (LAB) compuesta por líderes de bibliotecas nacionales y regionales para brindar comentarios en los principales puntos de decisión y para contextualizar los hallazgos evaluativos preliminares.

Bibliotecas para el impacto en la salud

En respuesta a una crisis estatal y nacional en torno al acceso inadecuado a los servicios de salud mental, St. David's Foundation diseñó la iniciativa piloto *Libraries for Health (Bibliotecas para el bien de la salud)* con múltiples socios, incluyendo bibliotecas, para **reinventar los servicios de prestación de atención de salud mental basados en redes comunitarias confiables**. Se prevé que durante el periodo de tres años los hallazgos ayuden a validar la propuesta de desarrollo de capacidades que mejoren de manera demostrable las habilidades de las bibliotecas para entregar y evaluar proactivamente la programación de bienestar mental centrada en la comunidad.

Al difundir los hallazgos de la evaluación a nivel estatal y nacional, *Libraries for Health (Bibliotecas para el bien de la salud)* está preparado para convertirse en un programa modelo que resultará en prototipos de capacitación, herramientas y otros apoyos para ayudar a las bibliotecas participantes a mantener la iniciativa y promover su adopción más ampliamente por parte de otras bibliotecas en Texas y más allá.

Bibliotecas públicas participantes en el centro de Texas



Preguntas y Información de contacto



[Para aprender más acerca de *Libraries for Health \(Bibliotecas para el bien de la salud\)*](#)



Abena Asante, MHA
Oficial Principal de Programas
aasante@stdaidsfoundation.org